



Monitor de presión arterial automático de brazo

M3 Comfort (HEM-7134-E)

Manual de instrucciones

IM-HEM-7134-E-ES-01-05/2015 3270159-5A

Introducción

Gracias por adquirir el monitor de presión arterial automático de brazo OMRON M3 Comfort...

Este dispositivo es un monitor digital cuyo uso está previsto para la medición de la presión arterial y el pulso en pacientes adultos...

Se ruega leer estas instrucciones en su totalidad antes de utilizar el dispositivo. Guarde las instrucciones para consultarlas en el futuro...

Información importante sobre la seguridad

Advertencia: Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar la muerte o graves lesiones.

- (Uso general) NO modifique su medicación basándose en resultados de mediciones realizadas con este monitor de presión arterial. Tome la medicación que le haya recetado su médico...

Precaución: Indica una posible situación de riesgo que, si no se evita, puede provocar lesiones menores o moderadas al usuario o al paciente...

- (Uso general) Consulte siempre a su médico. Resulta peligroso realizar un autodiagnóstico y ponerse un tratamiento a partir de los resultados de la medición.

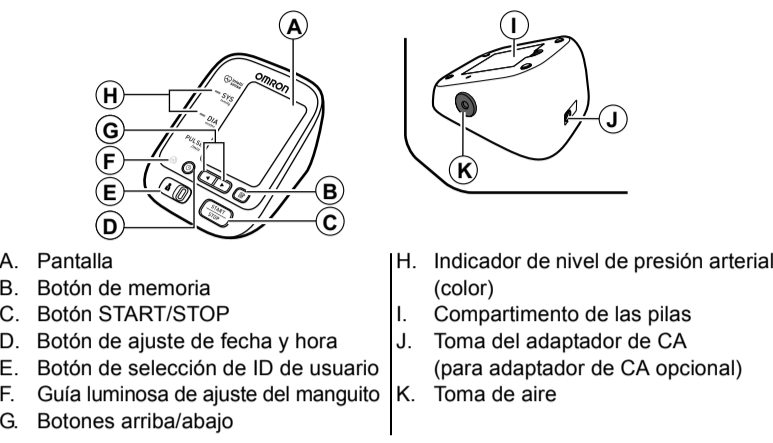
(Uso del adaptador de CA [opcional]) Introduzca el enchufe en la toma. Al desconectar el enchufe de la toma, no tire del cable de alimentación.

- Precauciones generales No curve con fuerza el manguito ni el tubo de aire excesivamente. No presione el tubo de aire durante la medición.

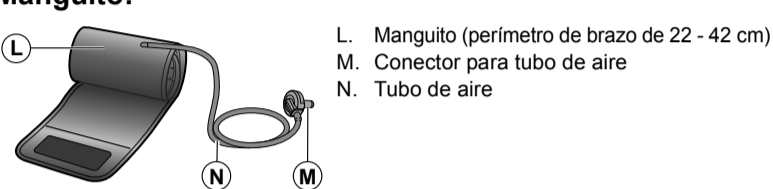
1. Conozca su dispositivo

Indice: Monitor, manguito, manual de instrucciones, estuche protector, juego de pilas, ficha para anotar la presión arterial

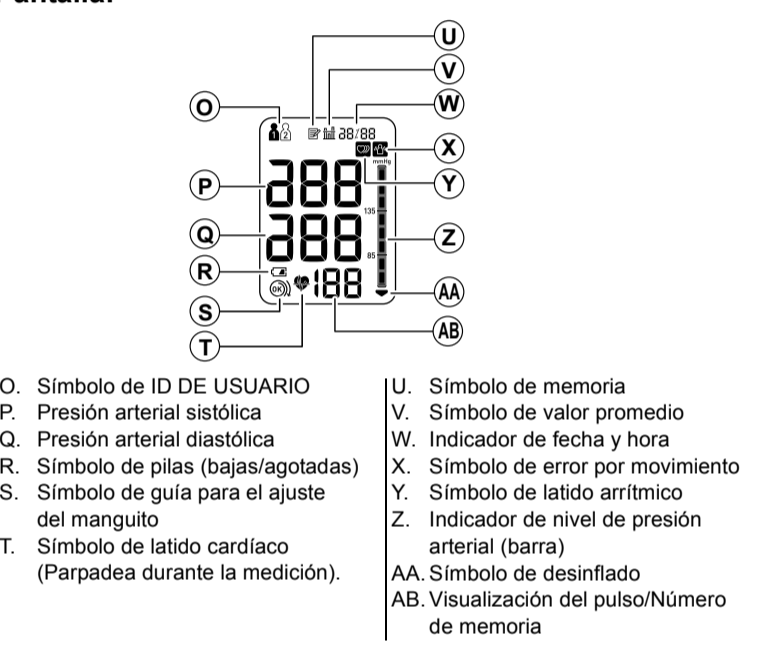
Monitor:



Manguito:



Pantalla:



Símbolos en pantalla:

- Símbolo de latido arritmico Cuando el monitor detecta un ritmo irregular dos o más veces durante la medición, aparecerá en la pantalla el símbolo de latido arritmico...

Guía luminosa de ajuste del manguito Cuando el manguito está ajustado con demasiada holgura, los valores podrían ser poco fiables...

Indicador de nivel de presión arterial (color) Si su presión diastólica o sistólica está por encima del límite de normalidad (135 mmHg para la presión arterial sistólica y/o 85 mmHg para la presión arterial diastólica)...

Table with 3 columns: Directrices generales para la presión arterial, Prehipertensión en consulta, Hipertensión en casa. Rows: Presión arterial sistólica, Presión arterial diastólica.

* JNC7: The Seventh Report, 2003 Dec, of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure.

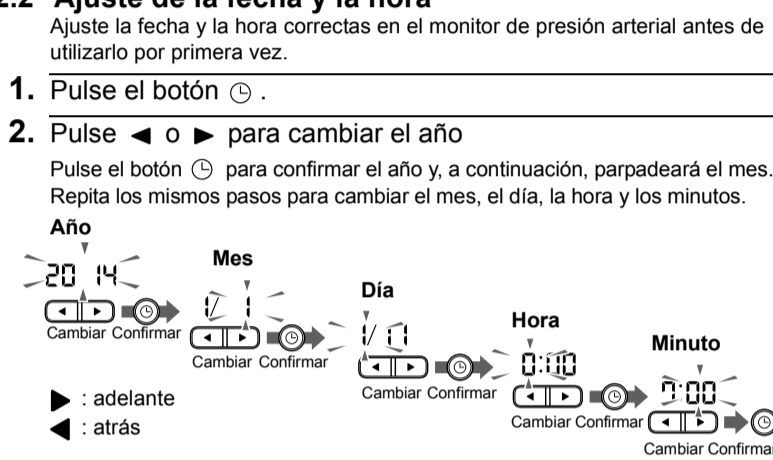
2. Preparación

2.1 Instalación de las pilas.

- Retire la tapa de las pilas.
- Introduzca 4 pilas "AA" tal como se indica en el compartimento de las pilas.
- Vuelva a colocar la tapa de las pilas.

Δ Tire las pilas usadas según las normativas nacionales/locales al respecto.

2.2 Ajuste de la fecha y la hora



3. Pulse el botón START/STOP para apagar el monitor.

- Si se han cambiado las pilas, la fecha y la hora deberán ajustarse de nuevo.
- Si la fecha y la hora no han sido ajustadas, aparecerá "--:--" durante o después de la medición.

3. Uso del dispositivo

3.1 Colocación del manguito

Retire del brazo izquierdo cualquier prenda remangada o con la manga muy ajustada. No coloque el manguito sobre prendas muy gruesas.

- Introduzca con firmeza el conector para tubo de aire en la toma de aire.
- Coloque el manguito en la parte superior del brazo izquierdo.

3. Cierre seguro con el ajuste de tela.

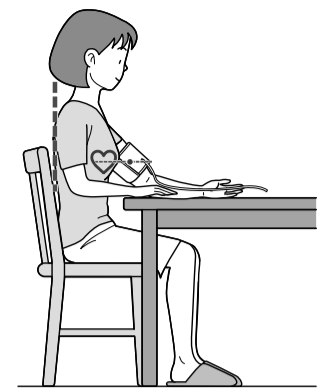
- Cierre seguro con el ajuste de tela.

Nota: Cuando realice una medición en el brazo derecho, el tubo de aire quedará colocado en el lado interno del codo.

3.2 Cómo sentarse correctamente

Para realizar una medición, deberá estar relajado y sentado cómodamente a una temperatura ambiente agradable.

- Siéntese en una silla con las piernas cruzadas y los pies firmes sobre el suelo.
- Siéntese derecho con la espalda recta.
- Siéntese de modo que la espalda y el brazo estén bien apoyados.
- El manguito debe estar colocado en el brazo al mismo nivel que el corazón.

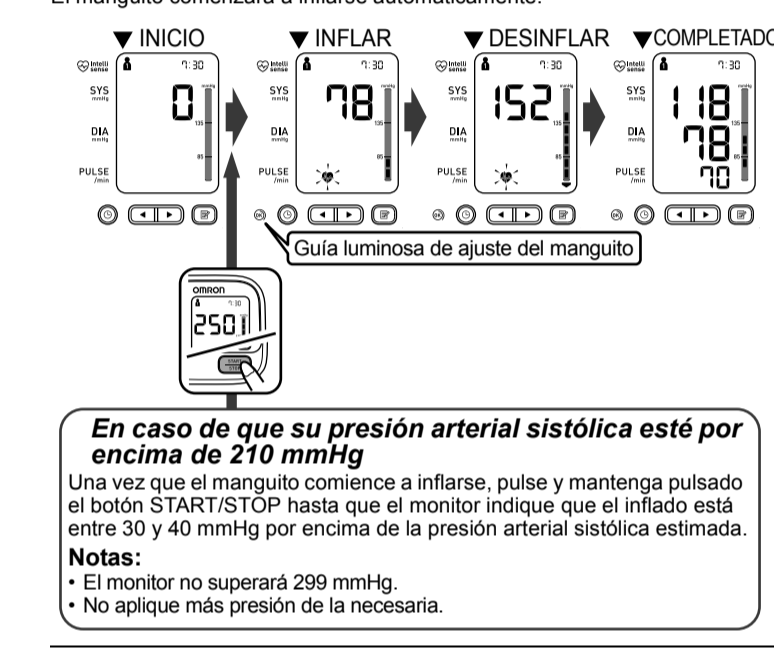


3.3 Obtención de una lectura

- Para detener una medición, pulse el botón START/STOP una vez para soltar el aire del manguito.
- Quédese quieto durante la medición.

El monitor está diseñado para realizar mediciones y guardar en la memoria los valores medidos de 2 personas utilizando el ID de usuario 1 y el ID de usuario 2.

- Selección su ID DE USUARIO (1 o 2).
- Pulse el botón START/STOP. El manguito comenzará a inflarse automáticamente.



- Retire el manguito.
- Pulse el botón START/STOP para apagar el monitor.

Nota: conviene esperar entre 2 y 3 minutos antes de hacer una nueva medición. La espera entre mediciones permite que las arterias vuelvan al estado en que se hallaban antes de realizar la medición.

Uso del modo de invitado

El monitor almacena en la memoria valores de medición para 2 usuarios. Para realizar una única medición para otro usuario, se puede utilizar el modo de invitado.

- Pulse y mantenga pulsado el botón START/STOP al menos 3 segundos. El símbolo de ID DE USUARIO y la pantalla de fecha y hora desaparecerán.
- Suelte el botón START/STOP cuando la pantalla de fecha y hora se apague.

Δ Consulte siempre a su médico. Resulta peligroso realizar un autodiagnóstico y ponerse un tratamiento a partir de los resultados de la medición.

3.4 Uso de la función de memoria

El monitor guarda automáticamente los resultados de 60 mediciones para cada usuario (1 y 2). También puede calcular un valor promedio en base a los 3 últimos valores de medición realizados en un intervalo de 10 minutos.

- Si durante ese período de tiempo hubiera sólo 2 valores de medición en la memoria, el promedio se obtendrá de esos 2 valores.
- Si durante ese período de tiempo hubiera 1 valor de medición en la memoria, éste se muestra como el promedio.
- Si la memoria está llena, el monitor borrará el valor más antiguo.
- Cuando se visualice el valor de la medición realizado sin los ajustes de fecha y hora, aparecerá "--:--" en la pantalla en lugar de la fecha y la hora.

Para ver los valores de medición guardados en la memoria

- Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).
- Pulse el botón [Menu]. El número de memoria aparecerá durante un segundo antes de que se visualice el pulso.



Nota: el resultado de la guía de ajuste del manguito aparece en la pantalla junto a los valores de medición. La luz de guía de ajuste del manguito no se iluminará.

3. Pulse los botones [Left] o [Right] para ver los valores guardados en la memoria.

- [Left]: para visualizar los valores anteriores
- [Right]: para visualizar los valores más recientes

Para visualizar el valor promedio

- Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).
- Pulse y mantenga pulsado el botón [Menu] al menos 3 segundos.



- Si la medición anterior se realizó sin ajustar la fecha y la hora, no podrá calcularse el valor medio.
- Si la memoria no tiene almacenado el resultado de ninguna medición, se mostrará la pantalla de la derecha.

Borrado de todos los valores guardados en la memoria

Los valores guardados en la memoria se borran por ID de usuario.

- Seleccione su ID DE USUARIO (1 o 2).
- Pulse el botón Memoria mientras aparece el símbolo de memoria [Memory].



Nota: no se pueden borrar parcialmente los valores guardados en la memoria. Se eliminarán todos los valores del usuario seleccionado.

